

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu Doctrine chrétienne

| Lundi<br>03/05/2021   | Mardi<br>04/05/2021                                 | Mercredi<br>05/05/2021  | Jeudi<br>06/05/2021  | Vendredi<br>07/05/2021  |
|---|---|---|--|---|
| <b>E N T R É E S</b>  |   |   |  |   |
| Oeuf dur à la mayonnaïse<br><i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>    | Petite salade verte<br><i>Moutarde, Sulfites</i>    | Petite salade verte<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                    | Crêpes au jambon et emmental<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i> | Petite salade verte<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                          |
| Pâté de campagne<br><i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>         | Radis au beurre<br><i>Lait</i>                      | Tartine au thon et à la ciboulette<br><i>Poissons, Gluten, Lait</i> | Petite salade verte<br><i>Moutarde, Sulfites</i>           | Soupe froide, pomme, tomate et fruits rouges<br><i>Pas d'allergènes</i>   |
| Petite salade verte<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                |   |   |  |   |
| <b>S A L A D E S</b>  |   |   |  |   |
| Cubes de betteraves<br><i>Pas d'allergènes</i>                  | Carottes rapées<br><i>Pas d'allergènes</i>          | Concombre rondelles<br><i>Pas d'allergènes</i>                      | Salade d'agrumes<br><i>Pas d'allergènes</i>                | Chou blanc et dés de mimolette<br><i>Lait, Sulfites</i>                   |
|   | Coquillettes au pistou<br><i>Gluten</i>             |   | Salade piémontaise<br><i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>     | Tomate mozzarella<br><i>Lait</i>  |
| <b>P L A T S</b>  |   |   |  |   |
| Nuggets de poulet<br><i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>            | Sauté de boeuf aux poivrons<br><i>Gluten, Soja</i>  | Colombo de poulet<br><i>Moutarde</i>                                | Boulettes au mouton façon catalane<br><i>Gluten, Soja</i>  | Spaghettis, bolognaise de lentilles<br><i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait</i> |
| <b>G A R N I T U R E S</b>                                      |   |   |  |   |
| Duo de courgette et béchamel au parmesan<br><i>Gluten, Lait</i> | Blé pilaf<br><i>Gluten</i>                          | Frites<br><i>Pas d'allergènes</i>                                   | Haricots verts<br><i>Céleri</i>                            | Jardinière de légumes<br><i>Céleri</i>                                    |
| Pâtes coudes<br><i>Gluten</i>                                   | Carottes persillées<br><i>Céleri</i>                | Salade verte<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                           | Riz créole<br><i>Pas d'allergènes</i>                      | Spaghetti<br><i>Gluten</i>  |
| <b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>                          |   |   |  |   |
| Assortiment de yaourts<br><i>Lait</i>                           | Assortiment de yaourts<br><i>Lait</i>               | Assortiment de yaourts<br><i>Lait</i>                               | Assortiment de yaourts<br><i>Lait</i>                      | Assortiment de yaourts<br><i>Lait</i>                                     |
| Gouda<br><i>Lait</i>  | Brie<br><i>Lait</i>                                 |   | Saint paulin<br><i>Lait</i>                                | Montcadi croute noire<br><i>Lait</i>                                      |
| <b>D E S S E R T S</b>  |   |   |  |   |
| Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes</i>                  | Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes</i>      | Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes</i>                      | Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes</i>             | Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes</i>                            |
| Fromage blanc et brisures d'oréo<br><i>Gluten, Lait, Soja</i>   | Gaufre au sucre<br><i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i> | Pain perdu<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>                            | Gâteau au yaourt<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>             | Muffin aux pépites de chocolat<br><i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>        |



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu Doctrine chrétienne

**Lundi**  
10/05/2021

**Mardi**  
11/05/2021

**Mercredi**  
12/05/2021

**Jeudi**  
13/05/2021

**Vendredi**  
14/05/2021

### ENTRÉES

Petite salade verte  
*Moutarde, Sulfites*

Petite salade verte  
*Moutarde, Sulfites*

Petite salade verte  
*Moutarde, Sulfites*

Salade de riz aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes*

Haricots blancs sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Fenouil sauce gribiche  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes*

Pomelos  
*Pas d'allergènes*

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade à la grecque  
*Lait*

### PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux  
*Céleri, Oeufs, Fruits à coque, Lait*

Quenelles nature sauce nantua  
*Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Macaroni  
*Gluten*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes*

Haricots verts à l'ail  
*Céleri*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Edam  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Compote allégée pomme abricot  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Eclair parfum café  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE