

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Doctrine chrétienne

Lundi
29/03/2021

Mardi
30/03/2021

Mercredi
31/03/2021

Jeudi
01/04/2021

Vendredi
02/04/2021

ENTRÉES

Concombre vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Pâté en croute cornichon
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Pizza aux olives
Gluten, Lait

SALADES

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes

Betteraves mimosa
Oeufs

Salade verte
Pas d'allergènes

Champignons à la grecque
Sulfites

Salade de riz à la mexicaine
Pas d'allergènes

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes

Pâtes au curry en salade
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

PLATS

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes

Hachis parmentier au boeuf
Gluten, Lait, Soja

Sauté de dinde sauce crème
Gluten, Lait

Boulettes au mouton sauce provençale
Gluten, Soja

GARNITURES

Carottes persillées
Céleri

Purée de pomme de terre
Lait

Coquillettes
Gluten

Boulgour
Gluten

Semoule
Gluten

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Courgettes au basilic
Céleri

Brocolis
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Mimolette
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Donuts
Gluten, Lait, Soja

Ile flottante
Oeufs, Lait

Rose des sables
Gluten, Soja

BOULANGERIE

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Doctrine chrétienne

Lundi
05/04/2021

Mardi
06/04/2021

Mercredi
07/04/2021

Jeudi
08/04/2021

Vendredi
09/04/2021

ENTRÉES

Blé en salade
Gluten, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur sauce paprika
Oeufs, Moutarde, Sulfites
Salade aux pousses d'épinards poires et ricotta
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Maïs en salade
Pas d'allergènes
Salade à la grecque
Lait
Salade verte
Pas d'allergènes

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites
Salade verte
Pas d'allergènes
Taboulé à la menthe
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes

Céleri rapé provençal
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites
Salade verte
Pas d'allergènes
Tomates
Pas d'allergènes

PLATS

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Lasagne au boeuf
Gluten, Lait, Soja

Gigot d'agneau rôti à l'ail
Pas d'allergènes

Omelette
Oeufs, Lait

GARNITURES

Fondue de poireau
Céleri
Penne rigate
Gluten

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes
Pommes de terre noisettes
Pas d'allergènes

Boullgour
Gluten
Jardinière de légumes
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait
Tomme grise
Lait

Assortiment de yaourts
Lait
Cantafrais
Lait

Assortiment de yaourts
Lait
Montcadi croute noire
Lait

Assortiment de yaourts
Lait
Mimolette
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes
Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes
Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Brookies (alliance de brownie et cookie)
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Cône glacé au chocolat
Gluten, Lait
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

BOULANGERIE

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Doctrine chrétienne

Lundi
12/04/2021

Mardi
13/04/2021

Mercredi
14/04/2021

Jeudi
15/04/2021

Vendredi
16/04/2021

ENTRÉES

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Terrine saumon fromage blanc et sauce cocktail
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade de pois chiche, concombre, tomate et feta
Lait, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Flammekueche
Gluten, Lait

Jambon blanc
Lait

SALADES

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes

Concombre rondelles
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Tomates aux olives
Pas d'allergènes

Chou-fleur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Haricots rouges en salade façon texane
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

PLATS

Blanquette de veau
Gluten, Sulfites

Couscous végétarien
Céleri, Gluten, Moutarde

Cuisse de poulet rôti aux herbes de provence
Gluten, Sulfites

Palette de porc à la diable
Gluten, Moutarde

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

GARNITURES

Cordiale de légumes
Céleri

Riz créole
Pas d'allergènes

Légumes couscous
Céleri

Semoule
Gluten

Courgettes braisées
Gluten

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes

Carottes
Céleri

Purée à la patate douce
Lait

Fondue de poireau
Céleri

Torsades
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Saint paulin
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Gouda
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Donuts
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Milk shake à la fraise
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Doctrine chrétienne

Lundi
19/04/2021

Mardi
20/04/2021

Mercredi
21/04/2021

Jeudi
22/04/2021

Vendredi
23/04/2021

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten, Soja

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Pastèque
Pas d'allergènes

Cake germanic (saucisse et moutarde)
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes

Haricots rouges en salade façon texane
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Betteraves mimosa
Oeufs

Melon
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Piperade froide
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Tomate mozzarella
Lait

PLATS

Beignets de calamars
Gluten, Mollusques

Sauce bolognaise
Soja

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Rougail saucisses
Gluten, Sulfites

Quenelles nature sauce nantua
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

GARNITURES

Ratatouille
Pas d'allergènes

Semoule
Gluten

Salade de chou blanc
Moutarde, Sulfites

Spaghetti
Gluten

Frites
Pas d'allergènes

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Brocolis
Céleri

Riz pilaf
Pas d'allergènes

Blé pilaf
Gluten

Courgettes au basilic
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Edam
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Cône glacé au chocolat
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Sablé au beurre
Oeufs, Gluten, Lait

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

BOULANGERIE

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible

Pain boulanger
Présence d'allergènes possible



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE