

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu Doctrine chrétienne

**Lundi**  
08/03/2021

**Mardi**  
09/03/2021

**Mercredi**  
10/03/2021

**Jeudi**  
11/03/2021

**Vendredi**  
12/03/2021

### ENTRÉES

Radis au beurre  
*Lait*

Mousse de canard  
*Oeufs, Gluten, Lait*  
Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomates vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Cake au camembert  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Carottes râpée  
*Pas d'allergènes*

### SALADES

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes*  
Pommes de terre au bleu  
*Lait*  
Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Maïs en salade  
*Pas d'allergènes*  
Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Salade verte  
*Pas d'allergènes*  
Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*  
Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes*  
Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes*  
Haricots rouges en salade façon texane  
*Pas d'allergènes*  
Salade verte  
*Pas d'allergènes*

### PLATS

Crispidor au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Haché au poulet au jus  
*Gluten, Soja*

Blanquette de veau  
*Gluten, Sulfites*

Sauté de porc sauce arrabiata  
*Pas d'allergènes*

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Duo carotte  
*Céleri*  
Macaroni  
*Gluten*

Légumes couscous  
*Céleri*  
Semoule au coulis de tomate  
*Gluten*

Gratin de spätzle  
*Oeufs, Gluten*  
Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes*

Courgettes braisées  
*Gluten*  
Riz créole  
*Pas d'allergènes*

Jardinière de légumes  
*Céleri*  
Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*  
Camembert  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*  
Edam  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*  
Brie  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*  
Mimolette  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*  
Fromage blanc et brisures d'oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Compote allégée tutti frutti  
*Pas d'allergènes*  
Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Chou chantilly  
*Oeufs, Gluten, Lait*  
Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Brownie  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*  
Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*  
Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

### BOULANGERIE

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu Doctrine chrétienne

**Lundi  
15/03/2021**

**Mardi  
16/03/2021**

**Mercredi  
17/03/2021**

**Jeudi  
18/03/2021**

**Vendredi  
19/03/2021**

### E N T R É E S

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Houmous et gressin  
*Gluten, Lait*

Tartine au thon et à la ciboulette  
*Poissons, Gluten, Lait, Soja*

Crêpes au jambon et emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Soupe froide, pomme, tomate et fruits rouges  
*Pas d'allergènes*

### S A L A D E S

Coquillettes au pistou  
*Gluten*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes*

Blé en salade  
*Gluten*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes*

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes*

Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes*

Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Tomate mozzarella  
*Lait*

### P L A T S

Sauce carbonara  
*Gluten, Lait*

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Sauté de boeuf aux poivrons  
*Gluten, Soja*

Omelette  
*Oeufs, Lait*

### G A R N I T U R E S

Haricots verts  
*Céleri*

Blé pilaf  
*Gluten*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Boullgour  
*Gluten*

Carottes au cumin  
*Céleri*

Spaghetti  
*Gluten*

Endives braisées  
*Gluten*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes*

Chou-fleur au curry  
*Céleri, Moutarde*

Riz créole  
*Pas d'allergènes*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Beignet au chocolat noisette  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Gaufre au sucre  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Mousse noix de coco  
*Lait*

Crème brûlée  
*Oeufs, Lait*

Gâteau au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

### B O U L A N G E R I E

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu Doctrine chrétienne

**Lundi**  
22/03/2021

**Mardi**  
23/03/2021

**Mercredi**  
24/03/2021

**Jeudi**  
25/03/2021

**Vendredi**  
26/03/2021

### ENTRÉES

Rillettes cornichon  
*Pas d'allergènes*

Salade de riz aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

Cake à la tomate olives et basilic  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Friand au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### SALADES

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes*

Pomelos  
*Pas d'allergènes*

Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Salade asiatique  
*Pas d'allergènes*

Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Haricots blancs sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Salade à la grecque  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes*

Fenouil sauce gribiche  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes*

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Haché au veau au cheddar  
*Lait, Soja*

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux  
*Céleri, Oeufs, Fruits à coque, Lait*

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate  
*Poissons*

### GARNITURES

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Tomates à la provençale  
*Gluten*

**OPERATION BOL  
DE RIZ**

Frites  
*Pas d'allergènes*

Salade verte  
*Moutarde, Sulfites*

Haricots verts à l'ail  
*Céleri*

Macaroni semi-complet bio  
*Gluten*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes*

Semoule  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Saint nectaire aop  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

### DESSERTS

Compote allégée pomme abricot  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

**POMME D ALSACE**

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Eclair parfum chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Tarte flan à la pêche  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

### BOULANGERIE

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*

Pain boulanger  
*Présence d'allergènes possible*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE