

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Doctrine chrétienne - Déjeuner

Lundi 27/09/2021	Mardi 28/09/2021	Mercredi 29/09/2021	Jeudi 30/09/2021	Vendredi 01/10/2021
E N T R É E S				
Crêpes aux champignons	Radis au beurre Salade de haricot blanc, concombre, tomate et feta	Cake au camembert	Soupe froide courgette et fromage ail et fines herbes	Cornichon Pâté pure volaille
S A L A D E S				
Chou-fleur sauce ravigote Salade verte Tomates au basilic	Carottes rapées Salade verte	Concombre rondelles Salade verte	Céleri rapé aux raisins Riz aux poivrons et maïs Salade verte	Haricots verts aux échalotes Macédoine mayonnaise Salade verte
P L A T S				
Omelette Rôti de dinde sauce tomate	Blanquette de poisson Sauté de porc estérel	Merguez Navarin d'agneau	Beignets de calamars sauce armoricaine Sauté de boeuf aux olives	Colin d'alaska sauce basilic Cuisse de poulet à l'estragon
G A R N I T U R E S				
Macaroni semi-complet bio Purée de potiron	Petits pois à l'étuvé Riz pilaf	Légumes couscous Semoule	Blé tendre Bouquetière de légumes	Poireaux béchamel Pommes de terre wedge
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Cantafrais Saint paulin	Assortiment de yaourts Edam Petit cotentin		Assortiment de yaourts Fondu carré Tomme blanche	Assortiment de yaourts Montcadi croute noire Petit moule
D E S S E R T S				
Beignet au chocolat et noisettes Mousse noix de coco	Abricot sirop Gâteau au citron	Chou chantilly Milk shake à la framboise	Cake au chocolat et banane Compote allégée pomme cassis Corbeille de fruits Flan saveur vanille nappé au caramel	Fromage blanc et brisures d'oréo Salade de fruits frais Tarte au flan nature
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain	Pain