

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Doctrine chrétienne - Déjeuner

Lundi 11/10/2021	Mardi 12/10/2021	Mercredi 13/10/2021	Jeudi 14/10/2021	Vendredi 15/10/2021
E N T R É E S				
Houmous de chou-fleur et pain nordique Taboule au millet, amarante et sarrasin	Céleri rémoulade Rillettes de sardine à l'espagnole Salade de riz de camargue igp, mimolette et pesto	Mousse de canard	Oeuf dur à la mayonnaise Soupe froide haricots verts chorizo	Betteraves 🌱 vinaigrette Crêpes au fromage
S A L A D E S				
Carottes rapées Salade verte	Salade verte	Pommes de terre à la ciboulette Salade verte Tomates	Lentilles à l'échalote Salade verte aux croutons Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate	Salade coleslaw Salade verte
P L A T S				
Emincé de porc sce charcutière Lasagnes au chèvre et épinards	Sauce aux 3 fromages Sauce bolognaise	Cordon bleu de volaille Tarte aux légumes	Emincé de saumon sauce au citron Saucisse viennoise local	Blanquette de poulet local Colin d'alaska pané
G A R N I T U R E S				
Epinards en branche Pommes de terre cube rissolées	Haricots verts à l'ail Penne 🌱 semi complètes	Blé tendre Purée de potiron	Carottes fraîche persillées Purée au cantal 🍷 et à l'ail	Brocolis béchamel Riz créole
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Camembert Rondelé ail et fines herbes	Assortiment de yaourts Buchette lait de mélange Petit moule	Assortiment de yaourts Fourme d'ambert 🍷 Kiri	Assortiment de yaourts Fromage frais fraidou Tomme blanche	Assortiment de yaourts Fondu carré Tomme grise
D E S S E R T S				
Compote de pomme allégée et crumble sucré Corbeille de fruits Crêpe sucré Entremets flan saveur praliné	Corbeille de fruits Ile flottante Mousse au chocolat au lait Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Gâteau basque Le marron marrant Smoothie oranges et framboises	Corbeille de fruits Crème dessert saveur vanille Gâteau au citron Poire belle hélène	Cake à la châtaigne Compote allégée poire Corbeille de fruits Liégeois chocolat